

Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A 11ª Halloween Run Party é organizada pela União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e organização técnica da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 31 de outubro de 2026, a partir das 17h00, com partida e chegada no Parque da Paz, em Almada.

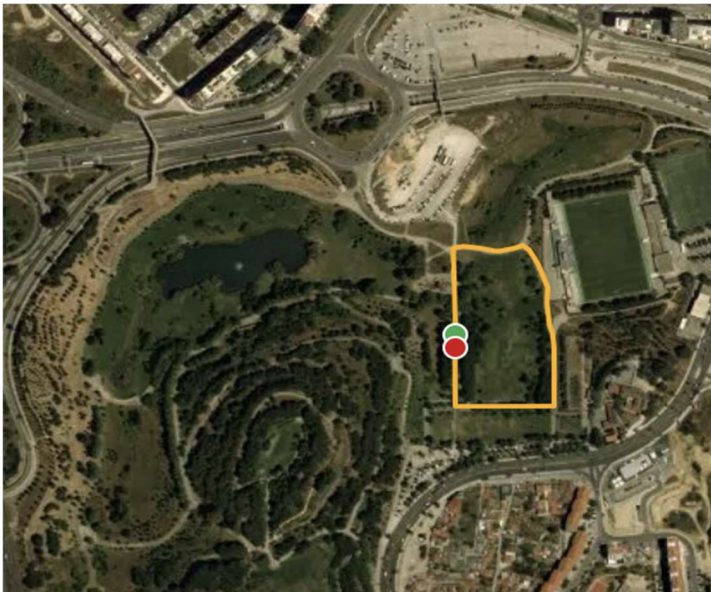
3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A Kids Race de 500m realiza-se às 17h00, a Corrida de 8km às 17h30 e a Caminhada de 4km às 17h35, com partida e chegada no mesmo local, no Parque da Paz, em Almada

A Corrida é composta por duas voltas ao percurso e a Caminhada por uma volta ao mesmo circuito.



A Kids Race de 500m realiza um percurso dentro do Parque da Paz.



4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 8km terá abastecimento, aproximadamente, aos 4km e na meta

A prova dos 4km terá abastecimento no final da prova

A prova dos 500m terá abastecimento no final da prova

5 – DURAÇÃO

Corrida 8km – duração máxima de 1h15.

Caminhada 4km – duração máxima de 1h00.

Após este período de tempo será restabelecida a utilização habitual do espaço em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

Consultar valores e prazos em www.xistarca.pt.

Extras:

- T-shirt técnica acresce 5,00€/unidade ao valor da inscrição.
- Lanterna Led de Cabeça acresce 5,00€/unidade ao valor da inscrição.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

8km – dorsal personalizado, um chip, medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores

4km – dorsal personalizado, medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores.

Kids Race – dorsal personalizado, medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores

A t-shirt técnica e a Lanterna Led de Cabeça não estão incluídas no kit base, sendo extras opcionais a adquirir no momento da inscrição.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

» 30 outubro (Sexta-feira), entre as 10h00 e as 18h30, nas instalações da Xistarca

» 31 outubro (Sábado), entre as 14h00 e as 16h30, junto ao [local da partida](#), no Parque da Paz, em Almada.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição recebido no email após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os cinco primeiros classificados da Geral M/F da prova de 8km terão o direito de subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

A equipa com maior número de atletas chegados terá direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

O atleta com a melhor máscara terá direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito à medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para a prova dos 8km, desde que devidamente inscritos.

A prova dos 4km está aberta a todos os interessados sem limites de idade.

A prova Kids Race está aberta a crianças até aos 12 anos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11– ESCALÕES

Corrida 8KM

Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (+70 anos)

12– BENGALERO

A organização disponibiliza o serviço de bengaleiro, junto ao local de partida/chegada, entre 14h00 e as 19h30.

Apenas serão aceites sacos fechados.

13 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição

- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

14 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

15 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraiam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

16 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

17 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

18 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 5 de maio contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

As alterações a efetuar nos dias dos levantamentos de dorsais têm um custo de 5€.

No dia da prova não são aceites alterações.

19 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

20 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – geral@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.